**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Фрунзенский детский сад «Сказка»**

**Нижнегорского района Республики Крым**

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНА Педагогическим советомМБДОУ Фрунзенский детский сад «Сказка» Протокол от 30.08. 2024 г. № 1  | УТВЕРЖДЕНАПриказом МБДОУ Фрунзенский детский сад «Сказка» от 30.08. 2024 г. №102 |

**План работы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни с участниками образовательных отношению, требованиям охраны труда**

**Блок «Здоровье»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Тема | Задачи |
| Сентябрь | Что такое здоровье? | * Формировать у детей первоначальные навыки охраны жизни и здоровья.
* Дать сведения о значимости для здоровья человека:

режима дня, правильного питания, физического развития. |
| Октябрь | О правильном питании | - Рассказать детям о пользе и вреде некоторых продуктов питания, рассмотреть вопрос о культуре питания, датьэлементарные представления о сервировке стола. |
| Ноябрь | Чтобы нам не болеть | - Воспитывать у детей понимание ценности здоровья, потребность быть здоровым, дать знания о витаминах, способствовать формированию основ здорового образа жизни. |
| Декабрь | Тело человека и личная гигиена | - Познакомить детей со строением тела человека, |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | * Закрепить знания о месторасположении частей тела, лица,
* Закрепить навыки культуры гигиены и ухода за своим лицом и телом, желание следить за собой.
* Научить внимательно, бережно, с пониманием относиться к себе, воспитывать чувство гордости, что – ты Человек.
 |
| Январь | Спорт для здоровья | * Способствовать формированию основ здорового образа жизни, потребности заниматься физической культурой и спортом.
* Познакомить с некоторыми видами спорта.
 |

**Блок «Безопасность»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Тема | Задачи |
| Февраль | Безопасноеповедение в быту | * Формировать представление детей об опасных для жизни и здоровья предметах, с которыми они встречаются в быту.
* Закрепить правила безопасного поведения в быту.
 |
| Март | Ребенок и другие люди | * Предостеречь детей от неприятностей, связанных с контактом с незнакомыми людьми,
* Способствовать развитию осторожности,

осмотрительности в общении с незнакомыми людьми.* Научить детей правильно вести себя дома, когда они остаются одни, на улице, в ситуации насильственного поведения незнакомого взрослого, в ситуации, когда предлагают что-либо.
 |
| Апрель | Пожарнаябезопасность | * Формировать у детей представления о правилах пожарной безопасности, о правилах поведения во время пожара,
* Показать предназначение огнеопасных предметов, систематизировать знания детей о бытовых причинах пожара.
 |
| Май | Ребенок на улицах города и села | * Познакомить детей с некоторыми дорожными знаками,
* Формировать представления о некоторых правилах дорожного движения,
* Воспитывать культуру поведения на улице и в транспорте.
 |
| Июнь – август | «Ребенок и природа» | - Учить детей правильно вести себя в природе, принимать меры предосторожности в общении с незнакомыми |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | животными, насекомыми, знать ядовитые ягоды ирастения, отличать съедобные грибы от несъедобных.* Уметь оценить богатство и разнообразие, красоту

окружающей природы, знать о воздействии природы на самочувствие, настроение человека,* Развивать понимание, что человек – часть природы.
 |