**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Фрунзенский детский сад «Сказка»**

**Нижнегорского района Республики Крым**

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНА  Педагогическим советом  МБДОУ Фрунзенский детский сад «Сказка»  Протокол от 30.08. 2024 г. № 1 | УТВЕРЖДЕНА  Приказом МБДОУ Фрунзенский детский сад «Сказка»  от 30.08. 2024 г. №102 |

**План работы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни с участниками образовательных отношению, требованиям охраны труда**

**Блок «Здоровье»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Тема | Задачи |
| Сентябрь | Что такое здоровье? | * Формировать у детей первоначальные навыки охраны жизни и здоровья. * Дать сведения о значимости для здоровья человека:   режима дня, правильного питания, физического развития. |
| Октябрь | О правильном питании | - Рассказать детям о пользе и вреде некоторых продуктов питания, рассмотреть вопрос о культуре питания, дать  элементарные представления о сервировке стола. |
| Ноябрь | Чтобы нам не болеть | - Воспитывать у детей понимание ценности здоровья, потребность быть здоровым, дать знания о витаминах, способствовать формированию основ здорового образа жизни. |
| Декабрь | Тело человека и личная гигиена | - Познакомить детей со строением тела человека, |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | * Закрепить знания о месторасположении частей тела, лица, * Закрепить навыки культуры гигиены и ухода за своим лицом и телом, желание следить за собой. * Научить внимательно, бережно, с пониманием относиться к себе, воспитывать чувство гордости, что – ты Человек. |
| Январь | Спорт для здоровья | * Способствовать формированию основ здорового образа жизни, потребности заниматься физической культурой и спортом. * Познакомить с некоторыми видами спорта. |

**Блок «Безопасность»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Тема | Задачи |
| Февраль | Безопасное  поведение в быту | * Формировать представление детей об опасных для жизни и здоровья предметах, с которыми они встречаются в быту. * Закрепить правила безопасного поведения в быту. |
| Март | Ребенок и другие люди | * Предостеречь детей от неприятностей, связанных с контактом с незнакомыми людьми, * Способствовать развитию осторожности,   осмотрительности в общении с незнакомыми людьми.   * Научить детей правильно вести себя дома, когда они остаются одни, на улице, в ситуации насильственного поведения незнакомого взрослого, в ситуации, когда предлагают что-либо. |
| Апрель | Пожарная  безопасность | * Формировать у детей представления о правилах пожарной безопасности, о правилах поведения во время пожара, * Показать предназначение огнеопасных предметов, систематизировать знания детей о бытовых причинах пожара. |
| Май | Ребенок на улицах города и села | * Познакомить детей с некоторыми дорожными знаками, * Формировать представления о некоторых правилах дорожного движения, * Воспитывать культуру поведения на улице и в транспорте. |
| Июнь – август | «Ребенок и природа» | - Учить детей правильно вести себя в природе, принимать меры предосторожности в общении с незнакомыми |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | животными, насекомыми, знать ядовитые ягоды и  растения, отличать съедобные грибы от несъедобных.   * Уметь оценить богатство и разнообразие, красоту   окружающей природы, знать о воздействии природы на самочувствие, настроение человека,   * Развивать понимание, что человек – часть природы. |